

Обследование членов профсоюза Дома детского творчества специалистами Центра здоровья ОБУЗ "Кардиологический диспансер"

26 января шесть членов профсоюза Дома детского творчества прошли комплексное обследование специалистами Центра здоровья ОБУЗ "Кардиологический диспансер", с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Комплексное медицинское обследование включало в себя:

- ✓ Измерение артериального давления, уровня глюкозы и холестерина крови (венозная кровь, лабораторный метод)
- ✓ Оценка работы сердца (электрокардиограмма)
- ✓ Измерение антропометрических данных – рост, вес, окружность талии, окружность бедер
- ✓ Осмотр оптометриста: проверка остроты зрения, определение рефракции, измерение внутриглазного давления (пациентам с 40 лет).
- ✓ Определение функции внешнего дыхания
- ✓ Биоимпедансметрия- анализ состава тела (соотношение воды, жировой и мышечной ткани)
- ✓ Для курящих – определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе.

Каждому прошедшему обследованию был составлен индивидуальный план по формированию здорового образа жизни, коррекции имеющихся факторов риска и по показаниям проведено углубленное профилактическое консультирование.